

Y.E.S. STARKE MÄDCHEN

Das Training fürs Leben

Herbstferien-Trainings 2017

9.-13.Oktober
16.- 20. Oktober

Yoga & Kraftspiele
für 1. - 5. Klasse

Für Energiebündel, die ihre Kraft leben und sich austoben wollen.

Für Zapplige, die sich entspannen und besser konzentrieren möchten.

Für Schüchterne, die sich mehr Mut und Selbstvertrauen wünschen.

Und für alle andern, die sich gerne bewegen und neue Freundschaften schliessen möchten!

* Entdecken der eigenen Kraft durch Kraftspiele & Fussball * Yogaübungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins und Förderung der Konzentration * Mut, um Grenzen zu setzen

* Entspannen lernen

* Gemeinschaft leben durch singen, spielen, massieren und Geschichten hören *

Kursinfos

Kursort: 9.-13. Oktober: Turnhalle KME, Zürich-Riesbach
16.-20. Oktober: Turnhalle Schulhaus Hofacker, Zürich-Hirslanden

Kurszeit: 9.30 - 15.00, gemeinsames Mittagessen, bitte Lunch mitbringen

Zusätzliche Betreuung: Wir sind gerne auch vor und nach dem Kurs zwischen 8.30 bis 17 Uhr für ihr Kind da.

Kursbeitrag: CHF 295. - (exkl. zusätzliche Betreuung)
(Zusätzliche Betreuung: 1 Tag CHF 45.-, 2 Tage CHF 90. -, 3-5 Tage CHF 140. -)

Alle weiteren Infos auf der Homepage. Beschränkte Platzzahl!

>> ANMELDUNG online ab dem 22.08.17 auf www.starke-maedchen.ch <<

Danke für Ihr Verständnis, dass wir keine Vorreservierungen entgegen nehmen können.